

Wir freuen uns, wieder für euch da sein zu können. Mit der Einhaltung dieser Hygieneregeln schützt ihr euch, andere Trainierende und unsere Mitarbeiter*innen.

SO SCHÜTZT DU DICH UND ANDERE



ABSTAND HALTEN

Halte immer einen Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen ein.



GRÖßTES TRAININGSMANUAL VERWENDEN

Benutze kein Training als große Stoffe etc.



HÄNDE UND GERÄTE DESINFIZIEREN

Desinfiziere vor dem Training deine Hände an der Seifenspülstation. Desinfektionsmistralen und Desinfizier-
lösungen für Geräte nach Benutzung.



BE SYMPTOMEN NICHT TRAINIEREN

Wenn du dich krank fühlst, bleibe zuhause.

SO SCHÜTZEN WIR DICH ZUSÄTZLICH



ÖBERFLÄCHEN DESINFIZIEREN

Desinfiziere alle Berühr- und Oberflächen in kurzen Abständen durch unsere Mitarbeiter*innen und anschließende Desinfektion der Kontaktflächen wie Stühle etc. mit Longol-Desinfektionslösung.



TRAININGSPERSONAL

Regelmäßige Testschecks an der Rezeption und an Trainings- und Beratungsbereich



TRAGE IHRE HAARWEISE

Anpassung der Frisur zur Vermeidung des Mindestabstands und vollständiger Kontakt.



GETRENNTE EIN- UND AUSGÄNGE

Zur Vermeidung von Warteschlangen und Anstausungen



MUND-NASEN-SCHUTZ

Alle Mitarbeiter*innen tragen einen Mund-Nasen-Schutz, wenn der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann.



HYGIENE-SCHULUNG DER MITARBEITER*INNEN

Schulung aller Mitarbeiter*innen zu Verhaltensregeln und Infektionsrisiko



REGELMÄßIGES LÜFTEN

Unser Mitarbeiter*innen sorgen für häufige und regelmäßige Lüftung.



ZUSÄTZLICHE KONTROLLE DURCH DEINE MITGLIEDERSCHAFT

Kontrolle der höchsten Auslastung und Nachvollziehbarkeit der Kontakte