

HYGIENE- MASSNAHMEN

Wir freuen uns, wieder für euch da sein zu können. Mit der Einhaltung dieser Hygieneregeln schützt ihr euch, andere Trainierende und unsere Mitarbeiter*innen.

SO SCHÜTZT DU DICH UND ANDERE



ABSTAND HALTEN

Halte immer einen Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen ein.



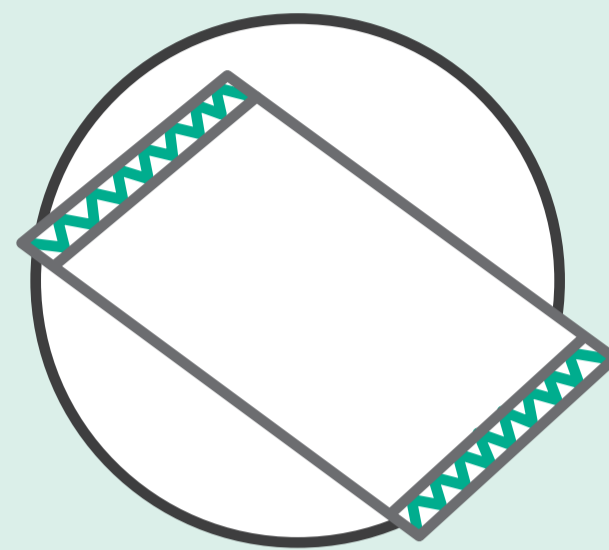
HÄNDE UND GERÄTE DESINFIZIEREN

Desinfiziere vor dem Training deine Hände an den bereitgestellten Desinfektionsständern und desinfiziere die Geräte nach Benutzung.



MUND-NASEN-SCHUTZ TRAGEN

Wir empfehlen dir mit einem Mund-Nasen-Schutz zu trainieren.



GROSSES TRAININGS- HANDTUCH VERWENDEN

Decke beim Trainieren die gesamte Sitzfläche ab.



BEI SYMPTOMEN NICHT TRAINIEREN

Wenn du dich krank fühlst, bleibe zuhause.



ZUHAUSE UMZIEHEN UND DUSCHEN

Alle Duschen und Umkleiden sind gesperrt und dürfen nicht benutzt werden.

SO SCHÜTZEN WIR DICH ZUSÄTZLICH



OBERFLÄCHEN-DESINFEKTION

Desinfektion aller Geräte und Oberflächen in kurzen Abständen durch unsere Mitarbeiter*innen und unsichtbare Beschichtung der Kontaktflächen wie Griffe etc. mit Langzeitdesinfektionseffekt



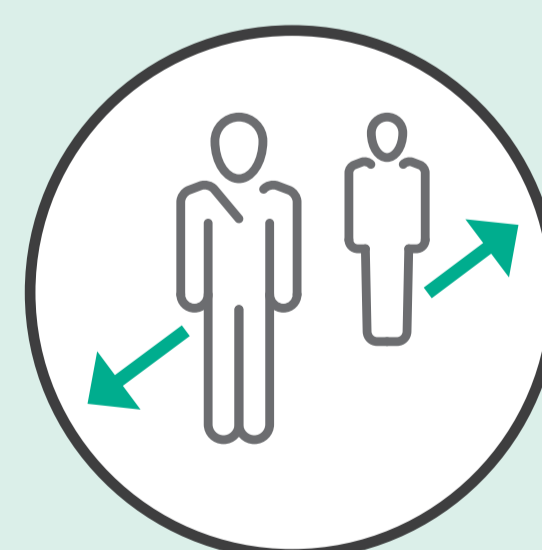
TRENNWÄNDE

Zusätzliche Trennwände an der Rezeption und im Trainings- und Beratungsbereich



DISTANZ BEI TRAININGSANLEITUNGEN

Trainingsanleitungen nur mit mindestens 1,5 Metern Abstand



GETRENNTE EIN- UND AUSGÄNGE

Zur Vermeidung von Warteschlangen und Ansammlungen



MUND-NASEN-SCHUTZ

Alle Mitarbeiter*innen tragen einen Mund-Nasen-Schutz.



HYGIENE-SCHULUNG DER MITARBEITER*INNEN

Schulung aller Mitarbeiter*innen zu Verhaltensregeln und Infektionsschutz



REGELMÄSSIGES LÜFTEN

Unsere Mitarbeiter*innen sorgen für häufiges und regelmäßiges Lüften.



ZUGANGSKONTROLLE DURCH DEINE MITGLIEDSKARTE

Kontrolle der maximalen Auslastung und Nachverfolgbarkeit der Kontakte